



جامعة الكويت
إدارة الأمن والسلامة



وزارة الصحة
المكتب الإعلامي

الوقاية من
فيروس
كورونا
كوفيد - 19

العيادات الطبية بجامعة الكويت
دليلك التوعوي عن الفيروس



جامعة الكويت
إدارة الأمن والسلامة

- 1 المقدمة
- 2 طرق إنتقال عدوى كورونا
- 3 أعراض الإصابة بفيروس كورونا كوفيد - 19
- 4 كيفية الوقاية من عدوى فيروس كورونا كوفيد - 19
- 5 التدابير الوقائية من عدوى كورونا كوفيد - 19
- 6 متى يجب عليك غسل اليدين
- 7 الطريقة الأصح لغسل اليدين
- 8 الطريقة الأصح لإزالة القفاز
- 9 نصائح هامة
- 10 من أجل سلامتكم وسلامة الآخرين
- 11 أسئلة شائعة
- 15 أرقام هواتف العيادات الطبية بجامعة الكويت



جامعة الكويت
إدارة الأمن والسلامة

حرصاً من إدارة الأمن والسلامة على صحة وسلامة كافة مرتادي جامعة الكويت
ونظراً لإنتشار فيروس كورونا المستجد (كوفيد - 19) فقد قامت الإدارة
بالتعاون والتنسيق مع المكتب الاعلامي بوزارة الصحة بإصدار هذا الدليل
التوعوي ، والذي يتضمن بعض الإرشادات والتدابير الصحية والوقائية
الواجب اتباعها للوقاية من الإصابة بفيروس كورونا المستجد (كوفيد - 19)

سائلين المولى عز وجل أن يرفع عنا الوباء والبلاء

مع تحيات

إدارة الأمن والسلامة - جامعة الكويت

المكتب الاعلامي - وزارة الصحة



جامعة الكويت
إدارة الأمن والسلامة

طرق انتقال عدوى كورونا



01 الانتقال المباشر من خلال
الرذاذ المتطاير من المريض
أثناء الكحة أو العطس

02 الانتقال غير المباشر (لمس
الأسطح والأدوات الملوثة، ومن ثم
لمس الفم أو الأنف أو العين)

03 المخالطة المباشرة
للمصابين



إدارة الأمن والسلامة الطوارئ 2 4 9 8 3 3 3 3

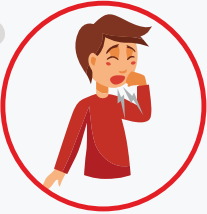


دولة الكويت - وزارة الصحة
STATE OF KUWAIT - MINISTRY OF HEALTH

أعراض الإصابة

بفيروس كورونا

كوفيد - 19



السعال الجاف



التعب



الحمى

قد يصاب بعض المرضى

احتقان الأنف
أو سيلان الأنف



الأوجاع والآلام



صعوبة في التنفس



إلتهاب الحلق



كيفية الوقاية

من عدوى كورونا كوفيد - 19

غسل اليدين بالماء
والصابون بانتظام



تغطية الفم والأنف
عند السعال والعطس



تجنب الاتصال المباشر
مع أي شخص تظهر عليه
أعراض أمراض الجهاز التنفسي
مثل السعال والعطس



طهي اللحوم
والبيض **جيداً**



التدابير الوقائية

من عدوى كورونا كوفيد - 19

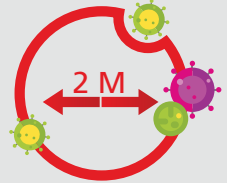
من أجل سلامتك

احرص على ارتداء الكمام الطبي



التباعد الإجتماعي آمن لك وللآخرين

أترك مسافة آمان بينك وبين الآخرين لا تقل عن (2) متر



قم بمسح وتعقيم الأسطح

التي يكثر استخدامها بشكل مستمر



احرص على غسيل يديك

بشكل مستمر ولمدة لا تقل عن (20) ثانية



حرصاً على سلامتك

تجنب الأماكن المزدحمة والتزم بالتباعد الاجتماعي



إدارة الأمن والسلامة الطوارئ 24/7 3 3 3 3 3 2 4 9 8



دولة الكويت - وزارة الصحة
STATE OF KUWAIT - MINISTRY OF HEALTH



جامعة الكويت
إدارة الأمن والسلامة

متى يجب عليك

غسل اليدين؟

قبل تناول الطعام



قبل وأثناء وبعد
إعداد الطعام



قبل وبعد رعاية
شخص مريض



بعد السعال
أو العطس



بعد تغيير
حفاضات الطفل



بعد استخدام
دورة المياه



بعد لمس
الحيوانات



بعد لمس القمامة





جامعة الكويت
إدارة الأمن والسلامة

نصائح هامة

تجنب

لمس الكمام الطبي من الأمام



إحرص على
خلع الكمامة من الخلف

تخلص منها
في صندوق نفايات مغلق



إغسل يديك
بالماء والصابون أو إستخدم المعقم





جامعة الكويت
إدارة الأمن والسلامة

من أجل سلامتك وسلامة الآخرين



استخدم
**المناديل
الورقية**
للعطاس
أو الكحة

أو استخدم
المرفق
عن طريق
ثني الذراع



تخلص منها
بأسرع وقت



**اغسل يديك بالماء
الدافئ والصابون**



جامعة الكويت
إدارة الأمن والسلامة



اسئلة شائعة



سؤال وجواب

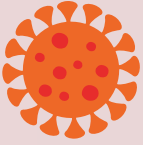
إدارة الأمن والسلامة 24/7 الطوارئ 2 4 9 8 3 3 3 3



جامعة الكويت
إدارة الأمن والسلامة



”أشتكى من ارتفاع في الحرارة
وضيق في التنفس ماذا أفعل؟“



إلتمس الرعاية الطبية فوراً للتأكد من الحالة الصحية



كيف تحدث العدوى
بفيروس كورونا المستجد

ينتقل الفيروس من شخص مصاب الى آخر سليم عن طريق:
- رذاذ الأنف أو الفم عند العطس أو السعال أو الزفير.
- لمس الأجسام والسطوح الملوثة برذاذ الشخص ثم لمس العين أو الأنف أو الفم بالأيدي الملوثة.





جامعة الكويت
إدارة الأمن والسلامة



ما هي المسافة التي يجب الحفاظ عليها
لتجنب الرذاذ الناتج من العطس و السعال

يجب أن تحافظ على مسافة (2) متر بينك و بين الاخرين



هل يساعد غسل الأنف بانتظام بمحلول ملحي
في الوقاية من العدوى بفيروس كورونا المستجد

لا. لا يوجد أي دليل علمي على أن غسل الأنف بانتظام بمحلول
ملحي يقي من العدوى بفيروس كورونا المستجد.

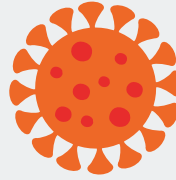


هل تساعد الغرغرة بغسول الفم على الوقاية
من العدوى بفيروس كورونا المستجد

لا. لا يوجد أي دليل علمي على أن استخدام غسول الفم
يقي من العدوى بفيروس كورونا المستجد.



جامعة الكويت
إدارة الأمن والسلامة



هل يجب أن أرتدي الكمام الطبي لأحمي نفسي من فيروس كورونا المستجد

يجب إرتداء الكمام الطبي للحفاظ على سلامتك من خطر الإصابة بالعدوى ومع ذلك ، يجب أن يقترن بتدابير وقائية أخرى بما في ذلك نظافة اليدين والجهاز التنفسي و الاحتفاظ بمسافة آمنة بينك و بين الآخرين (2 متر على الأقل).



ما الفرق بين الاصابة بفيروس كورونا المستجد و الاصابة بأدوار البرد أو الانفلونزا

قد تتشابه الأعراض عند الاصابة بفيروس كورونا المستجد أو الأنفلونزا أو أدوار البرد فيعاني المصاب من الحمى والسعال وسيلان الأنف و من الصعب تحديد نوع الإصابة بناءً على الأعراض وحدها ويجب إجراء الفحوصات اللازمة للتأكد من الحالة الصحية .

و توصي منظمة الصحة العالمية الأشخاص الذين يعانون من السعال والحمى وصعوبة التنفس بطلب الرعاية الطبية مبكرا.



جامعة الكويت
إدارة الأمن والسلامة



أرقام هواتف العيادات الطبية بجامعة الكويت

لإستقبال مكالماتكم بجميع المواقع الجامعية

إدارة الأمن والسلامة 24/7 الطوارئ 2 4 9 8 3 3 3 3



جامعة الكويت
جزيرة المن والسمحة

أرقام هواتف

العيادات الطبية بجامعة الكويت

العيادات الطبية بمدينة صباح السالم الجامعية بالشدادية

هاتف عيادة كلية العلوم

داخلي 83615 مباشر 2498 3615

هاتف عيادة كلية العلوم الإدارية

داخلي 32000 مباشر 2463 2000

هاتف عيادة كلية العلوم الحياتية

داخلي 33099 مباشر 2463 3099

هاتف عيادة كلية الآداب

داخلي 38135 مباشر 2463 8135

هاتف عيادة كلية التربية

داخلي 32090 مباشر 2463 2090

هاتف عيادة مبنى البرنامج الإنشائي

داخلي 83333 مباشر 2498 3333

العيادات الطبية بموقع الجامعة بالشويخ

هاتف عيادة كلية العلوم الاجتماعية

داخلي 84212 مباشر 2498 4212

هاتف عيادة كلية الحقوق

داخلي 84186 مباشر 2498 4186

هاتف عيادة سكن الطلبة

داخلي 83333 مباشر 2498 3333



جامعة الكويت
إدارة الأمن والسلامة

أرقام هواتف

العيادات الطبية بجامعة الكويت

العيادات الطبية بموقع الجامعة بكيفان	
هاتف عيادة سكن الطالبات	
2498 3333 مباشر	83333 داخلي
هاتف عيادة كلية الشريعة والدراسات الإسلامية	
2498 3333 مباشر	83333 داخلي
العيادات الطبية بموقع الجامعة بالخالدية	
هاتف عيادة مبنى مدير الجامعة	
2498 5473 مباشر	85473 داخلي
هاتف عيادة كلية الهندسة والبتترول	
2498 3628 مباشر	83628 داخلي
العيادات الطبية بموقع الجامعة بالعديلية	
هاتف عيادة كلية العلوم الحياتية	
2463 3199 مباشر	33199 داخلي
العيادات الطبية بموقع الجامعة بالجابرية	
هاتف عيادة مركز العلوم الطبية	
2463 6816 مباشر	36816 داخلي
العيادات الطبية بموقع الجامعة بالفنتاس	
هاتف عيادة مركز علوم البحار	
2498 3333 مباشر	83333 داخلي



عندك سؤال عن

فيروس كورونا المستجد كوفيد - 19

اتصل على

151

على مدار الساعة

إدارة الأمن والسلامة 24/7 الطوارئ 2 4 9 8 3 3 3 3



جامعة الكويت
إدارة الأمن والسلامة



وزارة الصحة
المكتب الإعلامي

إعداد وتنسيق

قسم السلامة - إدارة الأمن والسلامة

جامعة الكويت

بالتعاون والتنسيق مع

المكتب الإعلامي - وزارة الصحة